autisme
GENÈVE

présente

**Pr Tony Attwood**

Professeur en psychologie

**Dr Michelle Garnett**

Psychologue clinicienne

CONFERENCE

**Samedi 14 janvier 2023**

9h00 - 16h30 | CICG |salle Amphithéâtre D

# LA DEPRESSION CHEZ L'ENFANT, L'ADOLESCENT, L'ADULTE AUTISTE :

## Stratégies et outils pratiques pour améliorer le quotidien

# PROGRAMME

9h00 à 12h00 *( pause 10h30 à 10h50 )*

## THÉRAPIE COGNITIVE COMPORTEMENTALE POUR TRAITER LA DÉPRESSION CHEZ LES ENFANTS, LES ADOLESCENTS ET LES ADULTES AUTISTES

Les personnes autistes, leur famille et également les cliniciens s'accordent à observer un lien entre l'autisme et la dépression. Les causes peuvent être multiples : un sentiment d'isolement social ou de solitude, un épuisement mental engendré par les efforts de socialisation et d'adaptation à de nombreuses expériences quotidiennes, mais également la difficulté à identifier, à reconnaître ou encore à partager ses émotions et ses sentiments.

Tony et Michelle ont développé un nouveau programme de thérapie cognitivo-comportementale qui explore les raisons pour lesquelles les enfants, les adolescents et les adultes autistes peuvent se sentir tristes ou déprimés, les signes internes et externes de la dépression et enfin, des stratégies d'intervention pour améliorer l'humeur et encourager une perception positive des expériences et un meilleur sentiment d'identité.

13h15 à 16h30 *( pause 14h30 à 14h50 )*

## FOCUS SUR LES PROBLEMATIQUES RENCONTREES PAR LES ADOLESCENTS ET JEUNES ADULTES AUTISTES ET LES STRATÉGIES POUR RÉDUIRE L'INTIMIDATION ET LE HARCÈLEMENT

La période de l'adolescence est particulièrement difficile et exigeante pour les personnes autistes. La présentation de l'après-midi visera à proposer des stratégies spécifiques afin d'offrir aux adolescents et jeunes adultes autistes tous les atouts pour traverser cette période exigeante aussi sereinement que possible.

Tony et Michelle décriront les stratégies d'adaptation que les adolescents et les jeunes adultes autistes utilisent pour relever les défis auxquels ils sont confrontés dans leur vie quotidienne en tant que personne autiste. Ils évoqueront également les domaines importants pour les jeunes autistes, par exemple : le profil d'apprentissage, les stratégies pour motiver la réussite scolaire et sociale, la transition vers l'école secondaire, la gestion de l'anxiété et des émotions, les amitiés, les relations amoureuses. Ils donneront enfin des stratégies pour réduire les situations d'intimidation et de harcèlement.

## TARIFS ▶ Inscription et paiement en ligne : **www.autisme-ge.ch**

| **CONFERENCE** | **TARIF** *par personne* |
|---|---|
| Plein tarif / demi-tarif 18-25 ans | 30.- / 15.- |
| Professionnel | 50.- |
| Famille (A partir de 2 personnes de la même famille) | 20.- |
| AI/AVS/Etudiant | 10.- |
| Webinaire live (tarif unique) | 30.- |

## INFO PRATIQUE

### LIEU CONFERENCE

CICG (Centre International de Conférence)
Rue de Varembé 17
1202 Genève
www.cicg.ch

Transport depuis la Gare : bus 8, bus 5, tram 15

autisme GENÈVE

## INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES :

- Ouverture des portes et accueil dès 8h30
- Dans la salle, des places assises situées sur les extrémités des rangées seront réservées pour les personnes autistes;
- Pendant les pauses, un espace calme sera mis à disposition pour les personnes autistes
- Une vidéo présentant l'entrée et le chemin d'accès à la salle à l'intérieur du bâtiment sera disponible sur notre site internet à partir du 14 décembre 2022
- Le nombre de places est limité à 320 places
- L'éclairage de la salle sera tamisé
- Des panneaux indiqueront clairement les accès aux toilettes
- Des casques anti-bruits seront mis à votre disposition
- La traduction simultanée sera disponible via un casque audio personnel qui sera disposé sur chaque place;
- Une attestation de présence sera fournie aux participants à la fin de la journée.

**Autisme Genève**
Rue de Villereuse 7
1207 Genève
022 840 00 30
www.autisme-ge.ch
event@autisme-ge.ch

autisme
GENÈVE