

L'habillement



Pour l'aider :

- Présenter les vêtements dépliés.
- Privilégier les vêtements simples (pantalon à élastique, pas de chemisier, ni de col roulé au début).



Rester calme et positif

Ne pas presser l'enfant

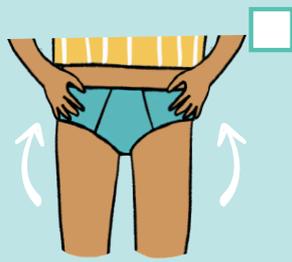
Encourager chaque petit progrès !

Suis les étapes et coche-les une fois réalisées

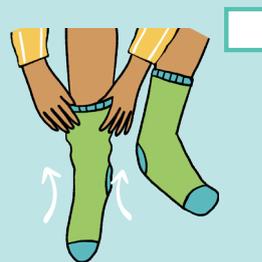
Le bas



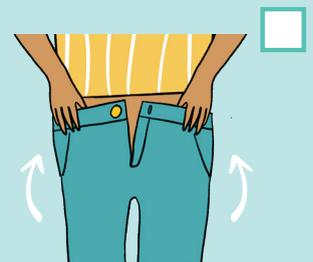
Enlever son bas de pyjama



Enfiler son slip/ sa culotte

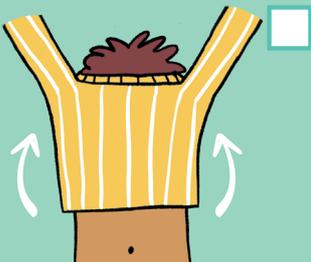


Enfiler ses chaussettes

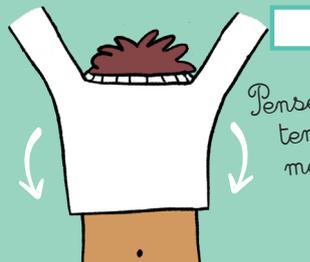


Mettre son pantalon

Le haut

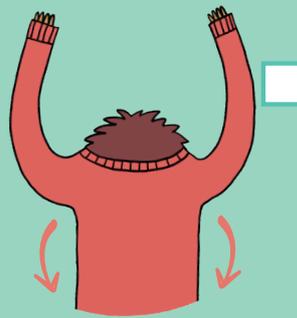


Enlever son haut de pyjama



Enfiler son tee-shirt/ son sous-pull

Pense à bien tenir tes manches !



Mettre son «haut» (pull ou gilet)



Ne pas oublier de ranger son pyjama et ses chaussons

Au moment de partir



Mettre ses chaussures



Mettre sa veste

astuce ! Mets tes bras dans les manches et fais passer le manteau au-dessus de ta tête



Je suis prêt·e !

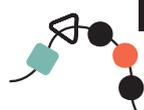


Pour accompagner au mieux cette acquisition



Utiliser un Time Timer

pour visualiser la durée de l'habillement



Exercer la motricité fine

pour acquérir les gestes