

COMPLEJO,  
DESCONCERTANTE,  
POCO VISIBLE,  
EMOCIONANTE Y ...  
POCO CONOCIDO,  
**¡ASÍ ES EL  
AUTISMO!**

Todo lo que las familias de  
personas autistas siempre  
han querido contarte pero  
no han tenido oportunidad.



Autisme Genève es una asociación creada por madres y padres en 2007. La asociación agrupa a más de 600 miembros (autistas, familias y profesionales) y su visión es un mundo más inclusivo, que acoge la diferencia con amabilidad y que se adapta a las necesidades de las personas más vulnerables.

Su misión es:

- Hacer todo lo posible para que nuestra sociedad sea más inclusiva;
- Sensibilizar al público sobre las características del autismo;
- Escuchar a las personas autistas y sus familias, educarlas sobre el autismo y defender sus derechos;
- Ofrecer formación a los profesionales para garantizar un apoyo adaptado a las particularidades de cada persona autista;
- Brindar a las familias toda la información y las herramientas que les permitirán comprender y apoyar plenamente a su hijo o hija lo mejor posible.

Contáctenos para cualquier información:  
[secretariat@autisme-ge.ch](mailto:secretariat@autisme-ge.ch)



Einstein, Bill Gates, Glenn Gould, tantos ejemplos de celebridades que se sospecha están en el espectro autista. En el otro extremo vislumbramos a un niño amurallado en su silencio balanceándose frente a una pared ... Pero entre la genialidad y la puerta cerrada, hay un mundo. Un mundo donde las personas autistas son insospechadas, casi ordinarias ... Un colega de trabajo un tanto retraído, o un vecino en el piso que no saluda fácilmente, o el compañero de clase de su hijo que parece un poco turbulento pueden serlo.

**Se estima que una en cada 160 personas en el mundo es autista.** Para ser exactos, estamos hablando del trastorno del espectro autista (TEA), pero para simplificar, preferiremos el término “autismo” aquí.

## Entonces, ¿qué tienen estas personas en común?

Todos tienen:

- dificultades para comprender y asimilar las habilidades sociales necesarias para la vida en sociedad;
- sensibilidad especial al movimiento, tacto, ruido, luz o gusto;
- intereses sensoriales o intelectuales específicos;
- preferencia por rutinas, contextos o espacios previsibles y coherentes;
- en muchos casos, gran dificultad para regular sus emociones, así como para comprender y adaptarse al funcionamiento impredecible y a menudo ilógico de las personas neurotípicas (que no son autistas).





## Las personas autistas no están enfermas y no son contagiosas

Si usted considera que el autismo es una enfermedad, reconsidere su punto de vista. Un niño nace autista y lo seguirá siendo de por vida. El autismo es un trastorno del neurodesarrollo con componentes genéticos que provocan un desarrollo cerebral atípico.

En la mayoría de los casos, la detección, preferiblemente precoz, y el apoyo específico pueden llevar a las personas autistas a hacer grandes avances y encontrar más fácilmente su lugar en la sociedad. Nos corresponde a todos recibirlos de la mejor manera.

## Cuando el sonido de un secador de pelo se convierte en una tortura ...

Cuando vea a un niño taparse los oídos para evitar un ruido, piense que este niño puede realmente experimentar un ruido normalmente inofensivo, como el de un secador de pelo, como una agresión físicamente dolorosa. Este tipo de alteración perceptiva es frecuente en el autismo y explica ciertos comportamientos inesperados.

La hipersensibilidad al ruido puede hacer que un ruido ordinario sea insoportable, o el roce de una camiseta en la piel puede percibirse como papel de lija. Todos estos estímulos del sistema nervioso pueden volverse muy estresantes y agotadores. En el otro extremo, la hiposensibilidad puede crear necesidades particulares de estimulación que pueden ir de la exploración sensorial benigna hasta provocar autolesiones.





## Muchos autistas hablan y tienen cosas que decirte

A menudo pensamos erróneamente que las personas autistas no hablan y eso no es cierto. La mayoría de ellas desarrollan el lenguaje. Algunos niños necesitan apoyo para aprender a hablar y hablarán más tarde de lo esperado. Las entonaciones variarán, los errores en la construcción de oraciones o la presencia de palabras poco utilizadas darán en ocasiones la impresión de que la persona no habla su lengua materna. Es importante destacar que la incapacidad de hablar no significa que la persona autista no tenga nada que decir, hay hoy varios medios de comunicación alternativos, o que tenga alguna deficiencia intelectual.



## El niño “mal educado” del supermercado

Si piensa que ese niño rodando por el suelo del supermercado porque su madre se niega a comprarle chocolates es realmente insopor- table y grosero, piénselo dos veces: puede que sea autista. Procure ver la situación desde el punto de vista del niño: tal vez se imagina que lo están castigando injustamente y que nunca más volverá a comer chocolates. Una situación que nos parece trivial puede que no lo sea en absoluto para él. El ambiente hiperestimulante del supermercado, repleto de luces y sonidos, amplifica aún más su reacción.



## Percibir, comprender y tener en cuenta las emociones de los demás

Incluso para las personas llamadas “neurotípicas” (no autistas), leer, interpretar y manejar las emociones no siempre es fácil. Las manifestaciones de nuestras emociones pueden parecer bastante irracionales a las personas autistas. Una persona autista se entristecerá al ver a su madre llorando de risa y no mostrará empatía cuando vea a otro familiar sollozando, simplemente porque no entiende. Sin embargo, las personas autistas pueden verse afectadas por las preocupaciones de sus seres queridos, pero no saber cómo mostrar su solidaridad.





## El rompecabezas de las convenciones sociales...

Algunas personas autistas pueden mostrar poco interés en quienes las rodean, mientras que otras son muy sociales. Pero incluso estas últimas pueden tener grandes dificultades para comprender e integrar los códigos sociales. Estos códigos, que adoptamos casi instintivamente, los adquieren las personas autistas solo a costa de un largo proceso de aprendizaje. ¿Qué tan lejos estar de un interlocutor para discutir? ¿Por qué sujetarle la puerta a la persona que viene detrás? ¿Cuándo nos preguntan si todo va bien debemos responder literalmente, con un informe de salud completo, o solo por un cortés "Bien, ¿y tú?"?

## ¿Y si nos atenemos simplemente a lo planeado?

A menudo, las personas autistas se sienten más seguras con las rutinas, o anticipando eventos o experiencias que tendrán lugar en un futuro próximo. Incluso un pequeño cambio en la rutina puede ser muy estresante y requerir enormes esfuerzos para comprender y volver a planificar. La información presentada en forma visual (imágenes, información escrita) ayuda a reducir este estrés.





## Pasiones intensas por temas increíbles

Las personas autistas, independientemente del lugar que ocupan en el espectro tienen frecuentemente intereses específicos muy importantes y que pueden volverse abrumadores. Los cerebros especializados de las personas autistas tienden a encontrar placer con un conocimiento profundo de los temas que les apasionan. Y la repetición de determinadas informaciones o temas también puede traer una sensación de recompensa. Una persona autista sabrá todo sobre los dinosaurios (y no tolerará que alguien cometa un error al mencionar el tema), mientras que otra disfrutará escuchando una canción 1000 veces sin cansarse. Al iniciar una conversación con un fanático de la historia japonesa del siglo XVII sobre su tema favorito, es muy posible que te hable con entusiasmo sobre el tema durante horas, sin notar tu fatiga.

## Hay tantos autismos como autistas

Cada ser humano es único y una persona no puede ser definida solamente por su especificidad neuronal. Cada persona tiene personalidad, intereses, alegrías y tristezas propias, tanto neurotípicos como autistas. Pero el autismo incluye una gran familia de personas cuyos signos varían y cuyo soporte necesario para la vida cotidiana puede ser residual, moderado o substancial. En cualquier caso, identificar el autismo nos permite comprender mejor las peculiaridades del comportamiento de una persona autista y así intentar darle las claves de nuestro mundo neurotípico que tanto le faltan a él.






**Las personas autistas ven las cosas de manera diferente a nosotros, arrojan nueva luz sobre nuestra existencia y abren nuestros ojos a la diversidad humana.**

¡Te invitamos a descubrir y dar la bienvenida a la neurodiversidad!

Este folleto de sensibilización fue diseñado  
por la asociación Autisme Genève:

**autisme-ge.ch**

Está disponible para cualquier persona u  
organización para su distribución gratuita  
bajo la licencia CC BY-NC-ND 4.0 

Para apoyar a la asociación  
Autisme Genève:

- Hágase miembro:  
[www.autisme-ge.ch/devenir-membre/](http://www.autisme-ge.ch/devenir-membre/)
- Haga una donación en nuestra cuenta:  
IBAN CH0900 788 0000 5044 2699

Proyecto: Elvira David Coppex  
Ilustraciones: Tom Tirabosco  
Diseño gráfico: Raoul de Bazignan  
Traducción: Ana Lesher-Trevino

El presente folleto ha sido producido  
con el apoyo de:



# autisme

## GENÈVE

Autisme Genève  
Rue de Villereuse 7  
1207 Genève  
Suiça

[autisme-ge.ch](http://autisme-ge.ch)