

ЭТОТ СЛОЖНЫЙ,
НЕПОНЯТНЫЙ,
НЕЗАМЕТНЫЙ,
УВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ
И ... МАЛОИЗВЕСТНЫЙ
АУТИЗМ



Все то, о чем вам всегда
хотели рассказать
семьи людей с аутизмом

Autisme Genève - это общественная ассоциация, созданная родителями в 2007 году.

Ассоциация объединяет более 500 членов (людей с аутизмом, их семей и специалистов). Мы стремимся к более инклюзивному миру, который доброжелательно принимает особенности и который адаптируется к потребностям тех, кто наиболее уязвим. Ассоциация ставит перед собой следующие задачи:

- Сделать все, чтобы наше общество стало более инклюзивным;
- Повышать осведомленность общественности об аутизме;
- Учитывать мнение людей с РАС, их семей, информировать их об аутизме и защищать их права;
- Предлагать обучение специалистам, чтобы гарантировать индивидуальный подход для каждого человека с аутизмом;
- Предоставлять семьям всю информацию и набор инструментов, которые позволят им понять и поддержать своего ребенка наилучшим образом.

Свяжитесь с нами для получения любой информации:

secretariat@autisme-ge.ch



Эйнштейн, Билл Гейтс, Гленн Гулд - столько известных умов, у которых подозревают аутизм! Другая крайность - заточённый в своем молчании ребенок, качающийся перед стеной.... Но между блеском и закрытой дверью – огромный мир! Мир, в котором аутизм незаметен, а люди с аутизмом выглядят вполне обычно...Может, это несколько замкнутый коллега по работе или соседка снизу, которая нехотя здоровается, или же слишком беспокойный одноклассник вашего ребенка.

Примерно один человек из ста рождается аутистом. Если быть точными, речь идет о расстройстве аутистического спектра (РАС), но для упрощения мы предпочтем здесь термин «аутизм».

Так что же общего у этих людей?

У всех есть:

- трудности в распознавании и усвоении социальных навыков, необходимых для жизни в обществе;
- особая чувствительность к прикосновению, шуму, движению, свету или вкусу;
- специфические сенсорные или интеллектуальные интересы;
- значительная потребность в последовательности и регулярности;
- часто возникающие серьезные сложности с управлением эмоциями, а также с пониманием и адаптацией к непредсказуемому и часто нелогичному функционированию людей без аутизма!





Люди с аутизмом не больны! И они не заражны!

Если вы считаете аутизм болезнью, вы ошибаетесь! Ребенок рождается аутистом и остаётся им всю жизнь. Аутизм — это нарушение развития нервной системы с компонентами генетического характера, которые вызывают атипичное развитие мозга.

В большинстве случаев диагностика, желательна ранняя, а также особое сопровождение способствуют тому, что человек с аутизмом делает большие успехи и находит свое место в обществе. Давайте поприветствуем этих людей среди нас!

Когда шум фена становится пыткой ...

Если вы видите, что ребенок затыкает уши, чтобы не слышать шума, подумайте о том, что он действительно может воспринимать вполне безобидный звук -такой, как шум фена – как действие, приносящее физическую боль. Эта особенность восприятия встречается повсеместно и может объяснить неожиданное поведение.

Повышенная чувствительность к звукам может сделать обычный шум невыносимым, прикосновение футболки к коже может восприниматься как контакт с наждачной бумагой. Все эти раздражители нервной системы могут вызывать сильный стресс и утомляемость. С другой стороны, гипочувствительность может создавать потребности в стимуляции, что может привести к нанесению себе повреждений.





Многие аутисты говорят, и им есть что вам сказать!

Мы часто ошибочно думаем, что аутичные люди не говорят, но это не так! У большинства людей с аутизмом развивается речь. Некоторым детям нужна помощь в ее развитии, они начнут говорить позже, чем обычный ребенок. Могут отличаться интонации, из-за ошибок в построении предложений или употребления редко используемых слов иногда создается впечатление, что человек говорит не на родном языке. При этом следует отметить, что не говорящие аутисты не всегда имеют умственную отсталость.



Довольно!

Если вы считаете несносным и невоспитанным ребенка, который катается по полу в супермаркете из-за того, что мать не купила ему шоколадку, подумайте дважды: он может быть аутистом. Для него все может выглядеть так: он несправедливо наказан и больше никогда не получит шоколада. Ситуация, которая нам кажется тривиальной, может совсем не казаться таковой не для него. Гиперстимулирующая среда супермаркета лишь усугубляет его реакцию.

Воспринимать, понимать и учитывать эмоции окружающих не так-то просто!

Даже для так называемых «нейротипичных» (не аутичных) людей считывать, интерпретировать и управлять эмоциями не всегда легко! Для людей с аутизмом — это китайская грамота. И опять же, освоить китайский язык им зачастую легче! Проявления наших эмоций могут показаться им совершенно иррациональными. Ребенок с аутизмом будет опечален, увидев у мамы слёзы радости, и не проявит эмпатии к рыдающему другу просто потому, что он не понимает эмоции. Впрочем, людей с аутизмом могут беспокоить проблемы близких, но они просто не знают, как выразить сочувствие.





Головоломка социальных условностей ...

Некоторые люди с аутизмом могут мало интересоваться окружающими, в то время как другие очень общительны. Но даже у последних могут быть большие трудности в понимании и полноценном усвоении социальных кодов. Эти коды мы впитываем почти инстинктивно, а людьми с аутизмом он усваиваются только посредством длительного процесса обучения. Как далеко стоять от собеседника во время разговора? Зачем открывать дверь для женщины? Как ответить на вопрос: «Привет, как дела?» - простым: «Всё в порядке», или пуститься в жизнеописание?

Что, если мы просто будем действовать по плану?

Часто людям с аутизмом очень помогает распорядок дня, расписание и временные ориентиры. Даже небольшое изменение ежедневного распорядка может вызвать стресс и требует больших усилий для понимания причин и перепланирования. Визуализация информации (изображения, письменная форма) помогает снизить этот стресс.





Всепоглощающая страсть к поразительным темам!

Для людей со всеми типами аутизма большое значение имеют конкретные интересы, при этом они могут стать назойливыми. Специфический мозг аутистов требует глубинных познаний предметов, которые их увлекают. Им также часто нравится определенная повторяемость. Кто-то с аутизмом будет знать все о динозаврах (и не потерпит, если собеседник сделает ошибку, затронув эту тему!). Другой с удовольствием будет слушать 1000 раз одну и ту же песню, при этом она ему ничуть не надоест. И не вздумайте даже заговорить о Японии с увлеченным этой темой – вас ждет многочасовая лекция об истории Японии 17 века, при этом лектор не заметит вашей усталости!

Каждый аутист уникален !

Каждый человек уникален, и в человеке с аутизмом есть нечто большее, чем просто нейроспецифика. Это личность со своими интересами, своими радостями и огорчениями. При этом РАС представляет собой большую семью людей, чьи признаки варьируются от легких до очень тяжелых, от интенсивных и до умеренных. В любом случае выявление аутизма позволяет нам лучше понять особенности поведения аутичного человека и, таким образом, попытаться дать ему ключ к нашему нейротипическому миру, в котором ему так не хватает комфорта!





Люди с аутизмом видят вещи иначе, чем мы, они проливают новый свет на нашу жизнь и открывают нам глаза.

Чтобы не усложнять себе жизнь, люди склонны отвергать различия, хотя они часто являются синонимом большого богатства! Приглашаем вас открыть для себя и принять нейроразнообразие!

Данная информационная брошюра была разработана ассоциацией Autisme Genève:
autisme-ge.ch

Она предоставляется любому лицу или организации для бесплатного распространения по лицензии
CC BY-NC-ND 4.0 

Чтобы поддержать ассоциацию
Autisme Genève, вы можете:

- Стать членом:
www.autisme-ge.ch/devenir-membre/
- Сделать пожертвование на наш счет:
IBAN CH0900 788 0000 5044 2699

Составитель: Эльвира Дэвид Коппекс
Художник-иллюстратор: Том Тирабоско
Дизайнер: Рауль де Базиньян
Переводчик: Елена Бонзон
Редактор: Виктория Кобе

Брошюра подготовлена при поддержке:



autisme

GENÈVE

Autisme Genève
Rue de Villereuse 7
1207 Genève
Suisse

autisme-ge.ch