

JE COURS EN BLEU POUR L'AUTISME À LA COURSE DE L'ESCALADE!




autisme
GENÈVE



Cette année, Autisme Genève a la grande chance d'être hôte d'honneur de la course de l'escalade! Voilà une occasion unique de sensibiliser la population genevoise à l'autisme!

Pourquoi courir en bleu?

En 2017, l'association Autisme Genève a lancé  mouvement «courir en bleu pour l'autisme». Nous vous proposons de vous joindre à notre équipe et de revêtir notre t-shirt lors de votre course. Vous attirerez l'attention sur les troubles du spectre de l'autisme et vous éveillerez l'intérêt du grand public qui se montrera plus bienveillant et moins enclin au jugement hâtif!

Nous avons besoin de vous!

Êtes-vous prêts à chausser les baskets? Nous l'espérons vivement! Aux entraînements déjà, nous avons l'occasion d'inspirer les autres coureurs et de les inciter à courir en bleu pour l'autisme! Le week end de l'escalade, il y a aura 45'000 coureurs et il faut que les coureurs en bleu soient présents massivement pour marquer le coup et colorer la foule en bleu!

Prenez part à l'une des courses, revêtez notre t-shirt «je cours en bleu pour l'autisme» et participez à la sensibilisation à l'autisme!

Rejoignez notre page facebook: facebook.com/courirbleu et partagez votre meilleur selfie en bleu!



**NOTRE OBJECTIF 2019 :
1'000 COUREURS EN BLEU!**



En revêtant notre t-shirt lors de votre course, vous attirez l'attention sur les troubles du spectre de l'autisme et vous éveillez l'intérêt du grand public qui se montrera plus curieux et moins enclin au jugement hâtif!

Date des entrainements et course :

20 octobre à 10h : Versoix

27 octobre à 10h : ONU

3 novembre à 10h : HUG

10 novembre à 10h : Saint-Julien

17 novembre à 10h : CERN

24 novembre à 10h : Bastions

29, 30 novembre et 1er décembre : participez à la course de votre choix !

Pour toute information à ce sujet, contactez courirebleu@gmail.com ou secretariat@autisme-ge.ch



Les t-shirts seront disponibles au prix de 10.- :

- Dès maintenant, sur commande à courirebleu@gmail.com
- Les 29, 30 novembre et 1er décembre à notre stand, au village de la course de l'escalade.

autisme
GENÈVE

Autisme Genève
Rue de Villereuse 7
1207 Genève
022 840 00 30
courirebleu@gmail.com



CE QU'IL FAUT SAVOIR SUR L'AUTISME



La plus grande souffrance des personnes avec autisme ne réside pas dans leur handicap ou leur différence, mais dans le regard que leur porte la société mal renseignée !

L'autisme est difficile à résumer en quelques mots. Il ne s'agit pas d'une maladie, mais d'un trouble que l'on nomme neurodéveloppemental et défini comme un «trouble du spectre de l'autisme».

L'autisme concernerait 1 personne sur 100, mais c'est probablement plus. On ne guérit pas de l'autisme mais les enfants progressent beaucoup lorsqu'ils sont diagnostiqués jeunes et qu'ils bénéficient d'une intervention précoce adéquate.

Les signes varient énormément d'un individu à l'autre mais on peut dire qu'ils ont tous en commun:

- Des difficultés dans les relations sociales : les règles et habitudes de comportement sociaux que nous adoptons instinctivement et l'expression de nos émotions ou de leurs propres émotions peuvent être difficiles à comprendre pour eux et cela peut être source de grande angoisse.
- Des comportements stéréotypés ou répétitifs et des intérêts restreints : les personnes avec autisme ont une pensée dans le détail et ils peuvent développer des intérêts spécifiques ou adopter des comportements répétitifs pour se rassurer ou se désennuyer!
- Des altérations sensoriel/es : les personnes avec autisme peuvent ne pas supporter qu'on les touche, être très sélectifs dans leur alimentation ou être très dérangés par le bruit de la pluie qui tombe.

**FAISONS ÉVOLUER LES MENTALITÉS
ET ACCUEILLONS LA DIFFÉRENCE
AVEC BIENVEILLANCE !**