

autisme

GENÈVE



42^e COURSE DE
L'ESCALADE
Genève 30 nov - 1 déc 2019

escalade.ch

Sponsors principaux: MIGROS, UBS, Reschbach, HUG, STG

Top sponsors: Fédération de l'Escalade, CRMA, Memantiva

Hôte d'honneur de la

“ e ”
Course
de l'Escalade

Présentation

Autisme Genève est une association sans but lucratif, fondée à Genève en 2007 sous l'impulsion de parents, dont les enfants sont concernés par les Troubles du spectre de l'autisme (TSA). L'association réunit également des professionnels concernés par cette problématique.

Autisme Genève est une antenne locale de l'association autisme suisse romande (asr).

Objectifs de l'association

Autisme Genève a pour objectifs principaux de :

- Défendre les droits des personnes avec un TSA et ceux de leurs familles
- Être à l'écoute des personnes avec un TSA et de leurs familles et les renseigner sur les TSA
- Informer les parents des structures d'accueil existantes
- Organiser régulièrement des rencontres entre parents et professionnels
- Faire reconnaître la spécificité des TSA et promouvoir des mesures éducatives adaptées aux personnes avec un TSA
- Favoriser les aménagements scolaires et professionnels nécessaires à l'inclusion des personnes avec un TSA dans la société

Comité

Notre comité est composé de 9 membres, élus le 1er avril 2019.

- Elvira David-Coppex : Présidente d'Autisme Genève
- Yvette Barman : secrétaire d'Autisme Genève
- Brigitte Cartier-Nelles : psychologue
- Célia Fernandes : enseignante spécialisée
- Eliane Praplan : parent
- Catherine Pouget : parent
- Cécile Coudert : psychologue
- Olivier Zimmermann: personne Asperger
- Filippo Passardi: parent et webmaster du site d'Autisme Genève

Autisme Genève hôte d'honneur de La Course de l'Escalade 2019

Cette année, Autisme Genève a la grande chance d'être hôte d'honneur de la course de l'escalade ! Voilà une occasion unique de sensibiliser la population genevoise à l'autisme !

Notre association s'engage dans la sensibilisation du grand public afin de mieux faire connaître les spécificités souvent méconnues de l'autisme.

Dans le cadre de la course de l'escalade, nous espérons toucher la population genevoise à travers les actions suivantes :

Actions :

- Communications associées avec La Course de l'Escalade (communiqué de presse, site internet, flyers, newsletter, articles de presse, émission radio, dossards, ...)
- Stands de sensibilisation lors des entraînements Sant'Escalade
- Stands de sensibilisation avec concours, animation (immersion virtuelle) et vente de t-shirt à Escaladexpo lors du week-end de la course
- Diffusion d'un spot de sensibilisation sur les écrans géants de la Place de Neuve, du Bourg de Four et sur le site Escaladexpo lors du week-end de la course
- Cérémonie publique de remise du chèque (don de la Fondation UBS)
- 1'000 coureurs en bleu lors de la course et des entraînement*
- Récolte de fonds via les inscriptions en ligne, l'animation du Lions Club

Pourquoi courir en bleu ?

En 2017, l'association Autisme Genève a lancé le mouvement « courir en bleu pour l'autisme » dont l'objectif est de mobiliser un maximum de coureurs portant notre t-shirt afin d'attirer l'attention sur les troubles du spectre de l'autisme et d'éveiller l'intérêt du grand public qui se montrera plus bienveillant et moins enclin au jugement hâtif.

Depuis 2017, ce sont plus de 700 coureurs qui se sont engagés lors de différentes courses à Genève et ailleurs ! (marathon de Genève 2017, 2018, 2019, Course de l'escalade, la Vivicitta court en bleu pour l'autisme 2018 et 2019 notamment)

Notre objectif à la Course de l'Escalade 2019 : 1'000 coureurs en bleu parmi les 45'000 participants attendus !

**JE COURS
EN BLEU POUR
L'AUTISME**

Pourquoi la sensibilisation est-elle si importante ?

Selon les estimations récentes, l'autisme toucherait près de 2 personnes sur 100 dans le monde.

Rien qu'à Genève, cela signifie qu'au moins **10'000 familles sont concernées**. 10'000 familles dont vous croisez probablement certains membres tous les jours sur votre chemin. 10'000 personnes autistes et **10'000 familles pour lesquelles rien ne va de soi au quotidien** : le diagnostic, la mise en place de thérapies, la scolarisation, l'orientation et la formation professionnelle ainsi que l'entrée dans le monde professionnel, les loisirs, etc. ... Dans notre société très normée et peu inclusive, chaque étape de la vie d'une personne autiste et de sa famille demande un incroyable déploiement d'énergies et tout cela pourquoi ?

Parce que l'autisme est souvent méconnu, mal perçu, et mal pris en compte dans notre société.

Notre association se mobilise donc pour **mieux faire connaître la complexité, les spécificités étonnantes et parfois déroutantes de l'autisme**, avec l'objectif d'inviter le grand public à porter un regard bienveillant sur la différence.

La sensibilisation par Autisme Genève

En 2017, Autisme Genève a célébré ses 10 ans. Pour marquer ce jubilé, Autisme Genève a déployé en **2018 une campagne de sensibilisation intitulée La vie en bleu** constituée de

- L'exposition au HUG lors de la journée mondiale de l'autisme du 2 avril ;
- Partenariat avec la course La Vivicitta (500 coureurs en bleu) ;
- Présence au « Match for solidarity » comme hôte d'honneur de l'UEFA
- Conférence publique par Nadia Chabane, dir. Du centre cantonal de l'autisme du CHUV
- Présence de coureurs en bleu et stand au village du marathon de Genève 2018
- Présence d'Autisme Genève sur trois bateaux lors du Bol d'Or Mirabeau
- Stand de sensibilisation lors de la fête de la musique
- Présence en tant qu'hôte d'honneur à la soirée bleu de Cinétransat
- Projection du film « enfants autistes bienvenus à l'école » en présence de la réalisatrice et conférence de Josef Schovanec, personne autiste
- Organisation d'un colloque scientifique (méthodes TEACCH) pour 400 participants
- Présence au 1er congrès national sur l'autisme à Berne
- Présence de coureurs en bleu lors de la course de l'escalade 2018

Et pourquoi le bleu ?

A travers le monde, le bleu est connu comme étant la couleur de l'autisme. Le 2 avril a lieu la journée mondiale de sensibilisation à l'autisme et à cette occasion de nombreuses manifestations sont organisées et dans le monde entier, des bâtiments sont illuminés de bleu, à Genève par exemple le Jet d'eau.

L'autisme en bref

L'autisme est difficile à résumer en quelques mots. Il ne s'agit pas d'une maladie, mais d'un trouble neurodéveloppemental. On parle en fait de « trouble du spectre de l'autisme ».

Les signes varient énormément d'un individu à l'autre mais on peut dire les personnes avec autisme ont toutes en commun :

- Des difficultés dans les relations sociales : les règles et habitudes de comportement sociaux que nous adoptons instinctivement et l'expression de nos émotions ou de leurs propres émotions peuvent être difficiles à comprendre pour eux et cela peut être source de grande angoisse ;
- Des comportements stéréotypés ou répétitifs et des intérêts restreints : les personnes avec autisme ont une pensée dans le détail et ils peuvent développer des intérêts spécifiques ou adopter des comportements répétitifs pour se rassurer ou se désennuyer !
- Des altérations sensorielles : les personnes avec autisme peuvent ne pas supporter qu'on les touche, être très sélectif dans leur alimentation ou être très dérangé par un bruit anodin comme la pluie qui tombe par exemple
- On ne guérit pas de l'autisme mais les enfants progressent beaucoup lorsqu'ils sont diagnostiqués jeunes et qu'ils bénéficient d'une intervention précoce adéquate.
- Selon les statistiques, l'autisme concernerait 1 personne sur 100 mais c'est probablement plus dans la réalité.
- La plus grande souffrance des personnes avec autisme ne réside pas dans leur handicap ou leur différence mais dans le regard que leur porte la société mal renseignée ! Faisons évoluer les mentalités et accueillons la différence avec bienveillance !

Le saviez-vous ? Le ¾ des personnes autistes n'ont aucune déficience intellectuelle. Elles apprécient souvent les choses planifiées, elles ont des perceptions sensorielles différentes, des réactions qui peuvent être inattendues, peut-être des difficultés à évaluer et gérer les émotions mais leur capacité intellectuelle est entière. **Ces personnes sont en mesure de participer à notre société dignement, moyennant un accompagnement spécifique et adapté à leurs besoins** pour les aider à décoder notre monde.

En 2019, les enfants autistes devraient suivre une scolarité ordinaire, avec un accompagnement adéquat. Les jeunes devraient pouvoir suivre une formation académique ou professionnelle avec des aménagements appropriés, et ils ne devraient pas préférer dissimuler leur différence à leurs pairs. Les employeurs devraient connaître les atouts de ces personnes qui peuvent se révéler être des collaborateurs dotés de qualités extraordinaires.

Bien sûr, on ne peut laisser de côté les personnes avec un autisme plus sévère ou avec une déficience intellectuelle associée pour qui ce monde est souvent trop agressif et manque de sens. Elles ne devraient pas avoir à souffrir de la méconnaissance de leur fonctionnement, elles devraient elles-aussi recevoir un accompagnement adapté à leurs besoins très spécifiques, ce qui n'est, encore trop souvent, pas le cas.

autisme
GENÈVE

Rue de Villereuse 7
1207 Genève
022 840 00 30