

Caroline Hearst

I realised I was probably autistic as a result of stumbling across an article in a newspaper in my 50's. I then sought and got an official diagnosis, which enabled me to understand myself in ways that were not facilitated by my training as an art psychotherapist, or my personal therapy. I founded and am a director of AutAngel www.autangel.org.uk, a community interest company run by and for autistic adults, where I am currently editing a "welcome booklet" for adults newly identifying or diagnosed as autistic. I offer autism training and consultancy (specialising in training counsellors and therapists) at Autism Matters www.autismmatters.org.uk as well as serving on the council of members of the National Autistic Society and volunteering at Autscope.

J'ai réalisé que j'étais probablement autiste, dans la cinquantaine, après être tombée sur un article dans un journal. J'ai alors cherché et reçu un diagnostic officiel, ce qui m'a permis de me comprendre d'une manière qui n'a pas été facilitée par ma formation de psychothérapeute d'art, ou ma thérapie personnelle. J'ai fondé et suis une directrice de AutAngel www.autangel.org.uk, une entreprise d'intérêt communautaire menée pour et par des adultes autistes, où je suis actuellement en train d'éditer un « brochure de bienvenue » pour les adultes nouvellement identifiés ou diagnostiqués autistes. J'offre une formation en autisme et des consultations (spécialisées dans la formations des conseillers et thérapeutes) à Autism Matters www.autismmatters.org.uk, je fais partie du conseil des membres du National Autistic Society et je suis une bénévole d'Autscope.